

Зміст дошкільного навчання дітей

Поради батькам про те, як усебічно навчати й розвивати дитину дошкільного віку

Дошкільне навчання дуже важливе. З вашою допомогою й під вашим керівництвом дошкільний період стане цікавим, чудовим, успішним і повним спогадів. У вас є можливість зробити свій внесок у процес емоційного, фізичного й соціального розвитку вашого малюка. (Ведіть журнал набутих ним навичок і вмій і, коли через кілька місяців ви будете його переглядати, то з радістю здивуетесь, наскільки здібна й розумна ваша дитина.)

Наступні складові успішного навчання можуть здаватися простими, тому часто приймаються дорослими як належне, проте вони є важливим початком великих досягнень у майбутньому. Зверніть увагу на поради фахівців, які допоможуть вам зайняти дитину навчанням у домашніх умовах. Отже, пам'ятайте: ваш малюк уже готовий вирушити в подорож світом знань, що дасть йому міцний фундамент на все життя.

Дошкільне навчання

1. Грамотність

Навчання читання та письма починається з [розпізнавання літер](#) і відповідних їм звуків. Діти спочатку вчать [великі літери](#) й кілька звуків, потім починають знайомство й з деякими малими літерами. Малюки також повинні вміти впізнавати й писати [своє ім'я](#), і, цілком можливо, навіть імена мами й тата.

Придбайте набори літер – вони можуть бути пластиковими, магнітними або навіть картонними. Разом з дитиною ви можете співати пісні про алфавіт і відкладати кожен літеру, про яку співаєте; повторення допоможе дитині поступово запам'ятати всі літери.

Підкріплюйте ці навички в повсякденних заняттях, і незабаром ваш малюк зможе розрізняти літери й навіть прості слова. Візьміть його улюблений напій або коробку пластівців, ознайомте зі звуками перших двох або трьох літер і попросіть його вимовляти їх. Коли ви йдете в магазин чи кафе, запишіть ім'я дитини на папері, щоб вона могла візуалізувати його по дорозі.

[Читайте дітям](#) щодня. Тривалість концентрації уваги малюків коротка, тому читання буде займати всього кілька хвилин; але при цьому воно істотно вплине на процес навчання малюка. Постарайтеся залучити дитину в історію, використовуйте її ім'я як ім'я головного героя та ставте запитання про прочитаний сюжет. Попросіть дитину відшукати на сторінці певне зображення й похваліть її за зусилля, а не тільки за успішний результат.

2. Лічба

Знання цифр від 0 до 9 – це першочерговий крок у формуванні математичних навичок дитини. Спочатку вона повинна навчитись визначати фактичну форму й послідовність цифр, а потім можна приступати до навчання малюка співвідношення чисел і лічби. З часом дитина зрозуміє зв'язок між рахунком і кількістю. Ця навичка теж вимагає запам'ятовування.

Використовуйте улюблені предмети дитини, щоб вона могла рахувати із задоволенням – візьміть кілька дитячих книжок і попросіть її порахувати їх. Діти завжди весело рахують пальці на ногах і руках, особливо якщо лічба супроводжується лоскотом. Коли ви піднімаєтеся по сходах, попросіть малюка порахувати їх. Щодня збільшуйте кількість продуктів, які ви даєте дитині для перекусу, наприклад, родзинок, і просіть малюка рахувати, скільки родзинок у нього сьогодні. Незабаром він почне рахувати все, що буде потрапляти йому на очі.

3. Кольори та форми

Одне з найцікавіших занять, яке завжди привертає увагу дитини, – це вивчення кольорів і форм. Навчання легко можна перетворити на гру – так воно буде кумедним, і ви зможете підкріплювати знання дитини, одержувані нею в дитячому садку.

Ви можете використовувати дитячий одяг, щоби порівнювати кольори, просити малюка вибрати червону сорочку або сині черевики. Для вивчення форм можна використовувати кухонне приладдя, наприклад, виделки й ложки, також можна попросити дитину пошукати квадратні або трикутні форми на малюнку в розмальовці. Не забувайте хвалити малюка. Навіть якщо він робить помилку, ви можете просто сказати: «У тебе майже вийшло», а потім показати йому правильну відповідь.

4. Наука і природознавство

У дітей добре розвинена спостережливість, вони чудово вміють описувати те, що бачать. Спостерігаючи за деревами або жучками, не втрачайте можливості поставити дитині кілька запитань. Яка висота дерева? Якого кольору листя на ньому? Скільки лапок у жучка? Де, по-твоєму, він живе? Ви можете попросити дитину описати дощ або намалювати його. Дайте їй збільшувальне скло й покажіть, як змінюються предмети, коли ми дивимось на них через лупу, а потім відпустіть малюка на вулицю, і нехай він досліджує навколишній світ самостійно.

Спостерігаючи, можна вивчати все навколо. Попросіть дитину подивитись на щось і розрізнити якомога більше деталей, потім укажіть їй на те, що вона пропустила.

5. Моторика

Навички дрібної моторики дуже важливі. Уміння поводитися з дитячими ножицями, правильно тримати в руці олівець чи виделку – це величезний крок уперед. Діти повністю

оволодівають даними вміннями до старшого віку дитсадка. Зорово-моторна координація також дуже важлива.

Діти краще орудують більшими за розміром олівцями та крейдою. Захоплюючи, цікаві заняття, такі як [малювання](#), спонукають дітей долучитись до творчості. Навчання не повинно бути нудним! Давайте дітям заняття на збільшення сили в руках, наприклад, замішування тіста або просто гру з ним. Куточок мистецтв в домі із власною дошкою для малювання неодмінно зацікавить малюка.

6. Соціальні навички

Соціальні навички - це набагато більше, ніж просто вміння знаходити спільну мову з іншими людьми. Діти повинні вміти казати, коли щось не так або коли їм щось потрібно. Озбройте своїх малюків основним інструментом, який потрібен у житті кожній людині, починаючи з ясельного віку, – навичками [ефективної комунікації](#). Супутніми навичками є вміння дотримуватися простих правил, черги, працювати у групі.

Батьки відіграють важливу роль у навчанні дітей соціальних навичок. Організуйте та спостерігайте за спілкуванням і взаємодією вашої дитини з іншими дітьми при кожному зручному випадку. Установіть кілька простих правил і заведіть сімейну традицію [ділитись](#), дотримуватися черги й обговорювати в колі сім'ї події тижня, що пройшов. Для початку навчіть дитину заправляти власне ліжко (можна неідеально), прибирати після себе та складати брудний одяг у певному місці. Питайте малюка про те, що він планує робити сьогодні, яке заняття йому найбільше подобається. Просто навчіть його ділитися своїми ідеями або думками, і не забувайте про «будь ласка» й «дякую», коли справа стосується навчання бути ввічливим.

7. Інші важливі складові дошкільного навчання

- Навички [вирішення проблем](#). Якщо дитина голодна, вона просить їсти; якщо вона читає книгу, а сторінки перегортаються, вона щось кладе, щоб утримати їх на місці.
- Уміння дотримуватись указівок. Попросіть дитину написати своє ім'я, ваше ім'я й номер телефону. Дайте їй два різних завдання в одному реченні. Наприклад, попросіть її перевдягнути сорочку та принести вам гребінець.
- Логічне мислення та класифікація предметів. Візьміть два зелених та три червоних яблука й чотири апельсини, змішайте їх у кошику й попросіть дитину розкласти їх по порядку. Ви можете придбати наочні навчальні посібники із цифрами, літерами або [послідовностями](#) й попросити дитину вибрати однакові. Покажіть малюку, що треба робити, а потім спостерігайте за тим, як він буде робити це самостійно.
- Складання простих пазлів. Придбайте [пазл з великими частинами](#) й покажіть дитині, як треба його збирати; потім розберіть його на частини й попросіть малюка допомогти вам зібрати його знову. Діти люблять допомагати.
- Визначення відмінностей та особливостей людей. Коли ви перебуваєте в колі дітей, спитайте у своєї дитини, старше вона чи молодше, ніж вони, й перевірте, чи зможе вона визначити різницю між немовлям і малюком.

- **Творчі здібності.** Рольові ігри – це чудовий інструмент навчання. Попросіть дитину уявити, що вона мама, а ви дитина. Грайте разом з нею й розвивайте її творчі здібності.