



### Вчимо дитину постояти за себе

1. Захищайте дитину від агресії інших дітей і дорослих.
2. Дорослі відповідальні за те, щоб показати дітям допустимі шляхи вирішення конфліктів.
3. Поважайте кордони вашої дитини (і не дозволяйте йому порушувати ваші)
4. Показуйте дітям приклад правильного спілкування і самозахисту. Дітям важливо бачити, як батьки самі вирішують конфлікти.
5. Нехай діти знають, що завжди можуть прийти до вас за допомогою. Дитина має право попросити допомогу. Ось, що повинен робити дорослий, який розбирає дитячу сварку:
  - уважно вислухати дітей і настояти, щоб вони вислухали один одного;
  - допомогти їм розповісти про свої емоції;
  - заборонити фізичну агресію;
  - допомогти дітям зрозуміти, що в їхній поведінці було неправильним;
  - варто пояснювати дитині, коли йому потрібно звернутися до батьків, до вчительки, до тренера і так далі.
6. Довіряйте дітям самим вирішувати конфлікти, але будьте готові їм допомогти.